

RESTAURANT SCOLAIRE DE PRUILLÉ LE CHÉTIF

	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Du 1 ^{er} septembre au 04 septembre			Melon Roti de porc sarthois BIO Purée de pommes de terre et brocolis Yaourt aux fruits BIO	F FM FM F	Salade composée au blé Escalope de dinde sauce chasseur Trio de légumes Crème vanille BIO	FM FM FM FM	Tomates cœur de bœuf vinaigrette Pavé de saumon sauce citron Riz pilaf Tomme BIO Fruit	FM FM FM F F
Du 07 septembre au 11 septembre	Betteraves BIO vinaigrette Chipolatas de porc Coquillettes / haricots verts Yaourt nature BIO	FM F F F	Carottes râpées BIO Boulette de bœuf sauce tomate basilic Penne Fromage blanc	FM FM FM F	Melon Sauté de dinde aux champignons Haricots verts BIO Fromage BIO Cake aux fruits	F FM FM F FM	Concombre à la crème Parmentier de poisson Salade mixte vinaigrette Pastèque	F FM F F
Du 14 septembre au 18 septembre	Salade de tomates et œufs durs Pizza 4 fromages Salade verte BIO Raisins de la vallée du Loir BIO	FM FM F F	Carottes râpées vinaigrette Nuggets de poulet Haricots verts Crème caramel	F FM FM FM	Saucisson à l'ail Gratin de pâtes de sarthoises et champignons Fromage BIO Fruit	F FM F F	Macédoine et mayonnaise Steak sarthois Purée de courgettes Yaourt aux fruits BIO	FM F FM F
Du 21 septembre au 25 septembre	Duo carotte / céleri Escalope de volaille sarthoise Riz sauvage Yaourts aux fruits	FM FM FM F	Concombre tzatziki Hachis parmentier de bœuf Salade verte Pommes	FM FM F F	Melon Quiche aux fromages Salade verte Poires BIO	F FM F F	Salade de tomates vinaigrette BIO Dos lieu noir sauce champignons Riz basmati Crème vanille	F FM FM FM

Les principaux fournisseurs locaux :

- ✓ Charcuterie Cosme au Mans
- ✓ P'tit Potager au Mans
- ✓ Boulangerie « Maison Delais » à Pruillé le Chétif
- ✓ La maison du Pain à St Georges du Bois
- ✓ Yaourt bio de Spay

TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINE FRANÇAISE

Informations pratiques :

- ✓ Mail : cantine.pruille72@gmail.com
- ✓ Tél : 02.43.47.12.42
- ✓ Menu végétarien une fois toutes les 2 semaines



F : Frais
FM : Fait Maison
S : Surgelé
A : Appertisé

Produits laitiers
Viandes, poissons et œufs
Produits sucrés
Matières grasses
Fruits et légumes
Féculents et céréales

